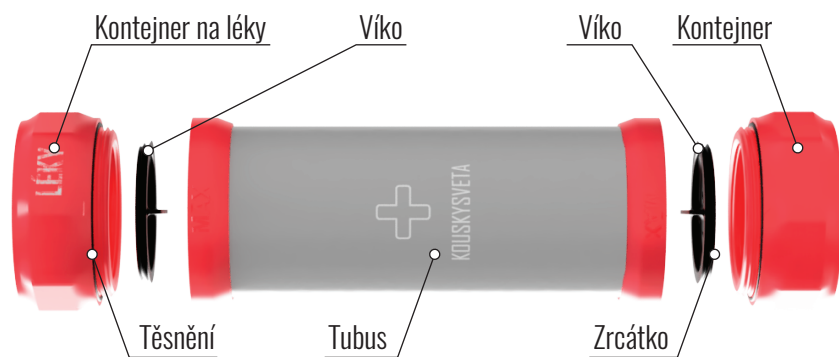


LÉKÁRNIČKA FIRST AID KIT

Návod k použití



Obr. 4 Pohled na Lékárničku



Aktualizovanou verzi této příručky naleznete na www.kouskysveta.cz/instructions (PDF ke stažení)

Nepřečtení této příručky může vést ke zraněním, horším výsledkům nebo poškození produktu. Vždy se ujistěte, že ten kdo operuje s lékárníčkou jí zná a rozumí ji a je seznámen s touto příručkou. Nemůžeme kontrolovat podmínky, ve kterých lékárníčku používáte. Pro tento a další důvody nepřebíráme zodpovědnost a výslovně odmítáme odpovědnost za ztrátu, sestavení, zacházení, skladování, používání nebo likvidaci produktu. Informace v této příručce je poskytnuta bez záruky, vyjádřené nebo předpokládané, pokud jde o její správnost.

Zrychlená verze návodu

1. Seznamte se s obsahem lékárníčky
2. Odšroubujte **plastový kontejner** označený jako „LÉKY“ resp. „PILLS“, zde odšroubujte víčko a vložte do kontejneru vlastní medikamenta. Vše zase zavřete a zašroubujte.
3. Do **dózy** v kontejneru na opačné straně můžete dát Váš tuhý gel, krém, apod...
4. Bílé plastové tuby v organizéru (viz obr. 1, obr. 2) můžete naplnit vašimi krémy, gely, apod... Označte si jejich obsah pomocí přiložených lepicích štítků
5. Průhledný flakon v kapsáři naplňte např. dezinfekcí, repelentem, apod... Označte si obsah pomocí přiložených lepicích štítků.
6. Vyražte vstříc dobrodružství!

Vysvětlivky



Tip od autorů



Návod, jak postupovat



Upozornění - tento text je důležitý z hlediska bezpečnosti a funkčnosti

4. Údržba, Náhradní díly, Závěrečná upozornění a doporučení

Příručka první pomoci a informace o první pomoci v bezvědomí jsou napsány s nejlepším vědomím autorů ve spolupráci s odbornými příručkami první pomoci. Z praktického uplatnění lékárníčky a pokynů k první pomoci nevyplyvají však pro autory žádné právní důsledky. Výrobce si v rámci neustálého zdokonalování výrobků vyhrazuje právo na změny v textu, designu a technických specifikacích bez předchozího upozornění.

Vyhňte se skladování na místech, kde praží slunce. Kovové a plastové komponenty lékárníčky můžete mýt vlažnou mýdlovou vodou. Je možné, že po čase dojde k odlepení samolepek. V případě, že se tak stane, můžete si u nás objednat nové.

Závity je možno promazat např. WD40, pro zvýšení životnosti.

Kapsa - V případě, že byste kapsu chtěli prát, je nutné odlepit vinylové samolepky. Perte nejlépe ručně. Při praní v pračce může dojít k poškození. Po vyprání je možné samolepky opětovně nalepit.

Lékárničku je nutno pravidelně kontrolovat (nejméně 2x ročně), přičemž je třeba vyřadit léky s prošlou dobou použitelnosti (na lécích označeno EXP), protože mohou mít jiné účinky, a mohou tak působit toxicky nebo mohou být neúčinné. Zároveň je třeba ihned doplnit léky chybějící. Vyřazené léky nikdy nevyhazujeme do komunálního odpadu, ale odevzdáváme ke zneškodnění v některé z lékáren.

Důležité je také vědět, pro jaké účely jsou léky určeny. I běžné léky mohou způsobit alergie, je tedy nutné znát zdravotní stav. Informace o možných alergických reakcích nebo vedlejších účincích léků obsahují příbalové letáky, které jsou součástí každého balení léků.

Jednorázové komponenty po použití ekologicky zlikvidujte. Originální náhradní díly můžete zakoupit na našich stránkách www.kouskysveta.cz

📷 KOUSKY_SVETA KOUSKYSVETA.CZ 📺 KOUSKYSVETA



Návod k použití: Roztrhněte obal teploměru a vytáhněte jej ven.

1. Vložte teploměr do úst pod jazyk tak hluboko, jak je to možné. Když položíte jazyk zpět do přirozené polohy na teploměr, zavřete ústa.

2. Držte v ústech teploměr minimálně jednu minutu. Kratší čas může způsobit nepřesnost měření.

1. Umístěte do podpaží zeleně tečkovaný teploměr. Přidržte paži přes teploměr minimálně tři minuty. Kratší čas může způsobit nepřesné měření.

1. Vyjměte teploměr
2. Teplotu musíte číst okamžitě po vyjmutí teploměru.
3. Poslední černá tečka určuje správnou teplotu

Nepoužívejte teploměr, je-li jeho obal poškozen nebo otevřen. Používejte teploměr v souladu s pravidly stanovenými v tomto návodu.

Zavírací sponky - 2ks

Nůžky - skládací, sestavíte nasazením plastových částí z druhé strany kovových čelistí. Nůžky jsou určeny zejména na stříhání náplastí a obvazů.

Flakon - 2ml

Dóza - vytištěná na 3D tiskárně z materiálu PLA

Organizér - v tomto organizéru naleznete většinu komponentů. S využitím našitých oček a např. provázku (není součástí balení) nebo obvazu. Lze použít např. k fixaci horních končetin.

Plastové kontejnery -termoplast ABS

Hliníková tuba - materiál AL6063

Příručka první pomoci - pomoc při nejběžnějších nesnázích na cestách. Napsána s nejlepšími vědomími autorů ve spolupráci s odbornými příručkami první pomoci. Z praktického uplatnění lékárníčky a pokynů k první pomoci nevyplývají však pro autory žádné právní důsledky. Výrobce si v rámci neustálého zdokonalování výrobků vyhrazuje právo na změny v textu, designu a technických specifikacích bez předchozího upozornění.

Další komponenty: Sada náhradních dílů, Gumičky, Samolepky, Zip sáčky, Samolepící štítky, Jehla, Injekční stříkačka. Návod k použití

Můžete přidat ještě například tampony, roušku, skalpel, kleštičky na nehty, párátka, kapesník

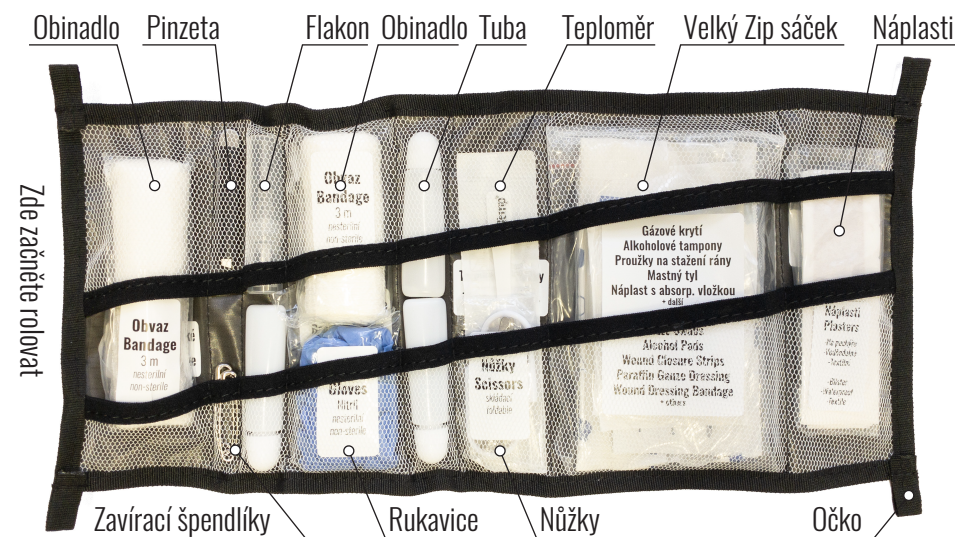
Děkujeme za zakoupení Lékárničky od kouskysveta! Váš nákup podpoří budoucí vývoj Lékárničky a dalších produktů.

Lékárnička je vhodná do všech podmínek a je připravena Vám pomoci čelit mnohým újmám na zdraví. Na lékárnice pracujeme od roku 2019 a věříme, že se nám podařilo vytvořit kompaktní, skvěle vybavenou a funkční lékárníčku. Přesto na svých dobrodružstvích nezapomínejte dávat dobrý pozor, protože zranění je vždy lepší předcházet.

Žádáme Vás, abyste si dobře prostudovali tuto příručku. Pomůže Vám maximálně využít lékárníčku a pochopit všechny její funkce. Některé komponenty lékárníčky jsou navrženy tak, abyste si je naplnili vlastním obsahem.

V případě problému či jakéhokoliv podnětu, nás nevahejte kontaktovat na info@kouskysveta.cz nebo přes sociální sítě. Navštivte také naše internetové stránky kouskysveta.cz/instructions, kde se dozvíte spoustu dalších zajímavých tipů.

Obal z prémiového hliníku 6063 a termoplastu ABS zaručuje voděodolnost a nárazuvzdornost. Některé součásti lékárničky jsou vytištěny na 3D tiskárně.
Lékárnička plave na hladině.



Obr. 1 Rozložený organizér

2. Než vyrazíte na cestu

Než se s lékárníčkou vydáte za dobrodružstvím je ještě potřeba si ji patřičně personalizovat. Pojdme na to.

1. Prázdné bílé plastové tuby (Obr. 2) jsou určeny na různé masti a krémy, které jsou pro Vás důležité, ale nechcete sebou tahat celé balení

 Pomocí přibalené injekční stříkačky pomalu naberte masť z originální tuby a aplikujte ji do tuby v lékárníčce. Další metodou je přiložení hrdel tubiček a přetlačení obsahu z jedné do druhé. Na papírový štítek nejprve napište název a poté jej nalepte na příslušnou tubu. Tubu dobře uzavřete a stříkačku dobře vypláchněte vlažnou vodou. Takto postupujte u všech tub. Lékárníčka je primárně určena na 3 tubičky. Můžete jich tam samozřejmě umístit více.



Obr. 2 Tuba

Na tuhý krém nebo gel je určena šroubovací minidóza v jednom z víček. Dóza je vytištěná na 3D tiskárně z materiálu PLA.



Do lékárníčky můžete vložit např. tyto typy krémů a gelů: Na popáleniny, na bolest, na klouby, opalovací, antibakteriální gel, na štípnutí hmyzem, jelení lůj, proti kvasinám a plísním...



Průhledný rozprašovač, dále jen flakon, je určen např. pro dezinfekční roztoky, jodové, apod. Flakon je dodáván pootevřený. Např. pomocí injekční stříkačky aplikujte tekutinu do flakonu. Tekutinu nalejte cca do 3/4. Flakon uzavřete zaklapnutím.



Horní červené víko označené nápisem "LÉKY", resp. "PILLS", jak už název vypovídá, je určeno na léky, vitamíny, apod. Většinou nepotřebujeme celé plato. Proto z plátu opatrně nůžkami vystříhnete jednotlivé tobolečky, nejlépe tak, abyste stále věděli, o jaké léčivo se jedná a jaké je datum spotřeby. Případně můžete použít také přibalené zip sáčky, které si např. lihovým fixem popíšete.



Doporučujeme např. lék na bolest, na průjem, na zácpu, na alergie, léky s obsahem paracetamolu, antibiotika, proti cestovní nevolnosti, vitamíny, cukr, sůl...



Utahování kontejneru lékárníčky: Dotahujte s citem. Zdobáček horního víčka by při dotahování neměl za vyznačenou hodnotu "MAX", (max 2 cm) mohl by dojít ke stržení závitu.



Při rolování plátěné kapsy začínějte vždy rolovat od velkého bílého obvazu.



Komponenty vracíte do lékárníčky dle instrukcí, jinak by se mohlo stát, že se Vám bude kapsa hůře vkládat do tuby.



Nůžky sestavíte nasazením plastových částí z druhé strany kovových čelistí

3. Obsah lékárníčky

OBVAZY:

Sterilní krytí - různé velikosti, viz obaly

Obinadlo 6 cm x 3 m, nesterilní

Obinadlo 10 cm x 3 m, nesterilní

Elastické samofixační obinadlo 4,5 cm x 1,5m, nesterilní, bezlatexové

NÁPLASTI:

Hydrokoloidní na puchýře. Nedráždí pokožku. Diskrétně kryje puchýř. Je odolná proti znečištění, nesmáčí. Puchýře nepropichujeme. Po přiložení prohřejeme dlaní pro lepší přilnutí. Náplast je pro vícedenní přiložení. pro ochranu a prevenci pro prsty nohou okamžitě mírní bolest způsobenou tlakem a oděrem podporuje přirozený proces hojení ran zevně na kůži Rozměr 2ks 21x42mm
Upozornění Náplast neodstraňujeme, vyčkáme až se sama odlepi.

Voděodolné náplasti - na drobná poranění, 17 x 92 mm

Páska na cívce - fixace poranění, náplast, 1,25 cm x 3 m.

Náplast s polštářkem celá - nesterilní, je určena k ošetření drobných poranění, k všeobecnému použití a k fixaci.

OSTATNÍ LÉČENÍ:

Náplastové stehy - elastické stehy k rychlému a účinnému uzavření ran. Stehy jsou vhodné zejména k uzavírání okrajů ran při zpevňování čerstvých žívek po vyndání stehů, dále pak pro uzavírání drobných řezných ran. Vlastnosti stehů: sterilní zesílené náplastové stehy, hypoalergenní adhezivum - šetrné vůči pokožce, atraumatická aplikace - rychlé a snadné použití a vynikající kosmetické výsledky - zamezuje vzniku jizvy a podporuje lepší hojení ran.

Mastný tyl s Vaselinum album 5x5cm/1ks, sterilní

Vyroben z vysoce porézního hydrofobního obvazu z polyesterového hedvábí, jež slouží jak nosič mastných hmot - Vaselinum album.

Použití: k ošetření popálenin, odřenin, kožních defektů, proleženin.

Alkoholové ubrousky

rozměr po otevření: 60 x 30mm, obsah: 0,4ml Isopropyl-Alkohol (70% V/V). Pro desinfekci náčiní, lze použít i k desinfekci drobných poranění, pozor ovšem, obsahuje alkohol, a tedy trošku štípe.

NÁSTROJE:

Pinzeta, Zrcátko, Tuby

Teploměr NexTemp - Jednorázový rychlý teploměr, kterým je možno měřit teplotu orálně (v ústech) nebo v axile (v podpaží). Tento teploměr je hygienický, netoxický a velmi přesný.